

VORWORT DES INSTITUTS DANONE E.V.

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

mit seiner nunmehr 15-jährigen Erfahrung als Anbieter praxisnaher Gesundheits- und Ernährungsinformationen für Kinder, Eltern und Lehrer hat das Institut Danone e.V. jetzt sein bereits vorliegendes Unterrichtsmaterial für Grundschulen weiterentwickelt. Ein Kreis sachverständiger Experten leistete auch dieses Mal intensive Unterstützung in ernährungswissenschaftlicher und methodischer Hinsicht. Mit diesem neuen Band bieten wir nun ein aktualisiertes Unterrichtsmaterial für Schüler im Grundschulalter an.

Durch den intensiven Einbezug von mehr als 50 Grundschullehrern verschiedener deutscher Bundesländer stellten sich die inhaltlichen Ziele schnell heraus. Es sollte ein anwendungsbezogenes Arbeitsmaterial zu den Themen »Frühstück und Pausenfrühstück«, »Fast Food« und »Bewegung« geschaffen werden, gespickt mit Informationen rund um die Esskultur und die Bedeutung der Lebensmittel für die gesunde Entwicklung.

Das Thema »gesunde Ernährung« nimmt heute an den Grundschulen einen relativ begrenzten Raum ein – und dies, obwohl seine hohe Bedeutung für die Entwicklung eines gesunden Lebensstiles heute von niemanden mehr bezweifelt wird. Der praktische Rahmen war somit vorgegeben. Das Material sollte im Unterricht einsetzbar, trotz Zeitdruck umsetzbar und in der ganzen Klasse durchführbar sein. Lediglich für die persönliche Vor- und Nachbereitung, den Ausdruck von Informationen, Arbeitsblättern und Folien für Schüler und Eltern bieten wir die beigelegte CD-Rom an.

Sie als Lehrerinnen und Lehrer bestimmen selbst, wie und wann die Informationen und Arbeitsmaterialien in Ihrer Grundschulklasse zum Einsatz kommen. Selbstverständlich hat das Institut Danone e.V. ein großes Interesse an Ihren persönlichen Erfahrungen mit dem vorliegenden Band. Deshalb möchten wir Sie um die Rücksendung des Bewertungsbogens bitten, mit dessen Hilfe wir das Material in Zukunft optimieren wollen.

Das Institut Danone e.V. dankt den wissenschaftlichen Beratern ganz besonders für die umfangreiche Unterstützung. Wir wünschen allen Anwendern – insbesondere aber den Lehrkräften und ihren Schülern – wertvolle, positive Erfahrungen und viel Spaß beim Einsatz dieser Unterrichtsmaterialien.



Prof. Dr. Günther Wolfram,
Institut Danone
Ernährung für Gesundheit e.V.,
Vorsitzender



Maria Claudia Airainer,
Institut Danone
Ernährung für Gesundheit e.V.,
Geschäftsführerin