

ANHANG

ÜBERSICHT ZU DEN UNTERRICHTSMATERIALIEN

FOLIEN

- I Warum brauchen wir ein Pausenfrühstück in der Schule?
- II Welche Zwischenmahlzeiten sind gut?
- III Der DGE-Ernährungskreis
- IV Lebensmittel-Rennstrecke
- V Fast Food: Für und Wider
- VI Wie kann man Fast Food gesünder machen?
- VII Bewegen will gelernt sein

ARBEITSBLÄTTER

- Lebensmittel-Rennstrecke S. 21
- Arbeitsblatt zur Selbsteinschätzung:
 - Ich esse Fast Food: Na und? S. 39
 - Teller zum Mitessen. S. 47
 - Gewicht schätzen, wiegen und berechnen. S. 49
 - Rezepte aus der Hungersnot S. 51
 - Englisch: Recipe in time of hunger S. 53
 - Kochen im Bett S. 55
 - Englisch: Cooking in bed S. 57
 - Maßeinheiten in der Küche S. 59
 - Blick auf die Portionen S. 61
 - Englisch: School breakfast in english S. 63
- Bewegen macht Spaß S. 67
- Arbeitsblatt zur Selbsteinschätzung:
 - Bewegen oder Sitzen. S. 69
 - Arbeitsblatt für Eltern und Kinder:
 - Welche Zwischenmahlzeiten sind gut? S. 75

ÜBERSICHT ZU DEN UNTERRICHTSMATERIALIEN

AKTIONSIDEEN

Stoffsammlung: Lieblings-Pausenfrühstück	S. 14
Aktion zur Vertiefung des DGE-Ernährungskreises am Computer	S. 17
Aktion in der Klasse: Wir laden zum Frühstück ein!	S. 23
Aktion in der Klasse: Einladung einer Englischklasse	S. 31
Aktion in der Turnhalle: Schwitzen und Trinken	S. 32
Aktion am Schulkiosk: Schüler bewegen den Pausenverkauf!	S. 33
Aktion am Schulkiosk: Schüler interviewen die Schulleitung/den Hausmeister	S. 33
Aktion in der Klasse: Schüler machen Werbung für ein gesundes Lebensmittelangebot	S. 34
Aktion in der Klasse: Lebensmittel erschmecken, erriechen, ertasten	S. 34
Aktion in der Klasse: Schüler erfinden eine Geschichte	S. 35
Aktion in der Klasse: Woher kommt das Fast Food?	S. 41
Aktion in der Schulküche: Pizza international	S. 42
Aktion in der Klasse: Schülerparlament	S. 45
Aktion in der Klasse: Gewicht schätzen, wiegen und berechnen	S. 48
Aktion in der Klasse: Sport-Stadtplan	S. 68
Aktion in der Klasse: Bewegungssequenz zwischendurch	S. 70

VORSCHLÄGE FÜR DIE ELTERNARBEIT

Informationsblatt für Eltern: Frühstück und Pausenfrühstück	S. 71/72
Gestaltung eines Themen-Elternabends: Frühstücksrituale sind wichtig	S. 73
Informationsblatt für den Elternbeirat: Zum gesunden Pausenverkauf	S. 74
Arbeitsblatt für Eltern und Kinder: Welche Zwischenmahlzeiten sind gut?	S. 75
Informationsblatt für Eltern: Fast Food	S. 77/78
Informationsblatt für Eltern: Mehr Bewegung in Schule und Freizeit	S. 79