

WELCHE ZWISCHENMAHLZEITEN SIND GUT?



Am Projektor können Schüler und Lehrer im Team die dargestellten Lebensmittel in geeignete bzw. weniger geeignete Zwischenmahlzeiten einteilen.

Die Aufgabe kann ein bis zwei Tage später noch mal in der Einzelarbeit (Arbeitsblatt) vertieft werden und/oder als Hilfestellung für Eltern und Kinder genutzt werden, um die Pausenmahlzeit besser und gemeinsam zu planen.

Wer es schafft, eine Woche lang gesunde Pausenmahlzeiten zu essen, kann den »Kinobesuch« (Lösungswort) bestimmt mit den Eltern durchführen.

