

## **Ernährungswissen gut verpackt**

### **Institut Danone Ernährung für Gesundheit e.V. legt seinen Ernährungskoffer neu auf**

München, 20.01.2011 - Was man normalerweise in einen Koffer packt, weiß jedes Kind. Ein „Ernährungskoffer“ hingegen macht Kinder erst einmal neugierig: Ist da was für mich drin? Macht das Spaß?

Klares „Ja“ für beide Fragen. Denn das Institut Danone *Ernährung für Gesundheit e.V.* (IDE) hat „Daniels Ernährungskoffer“ nach neuesten pädagogischen Erkenntnissen überarbeitet und neu aufgelegt. Die Ernährungsspezialisten der Universität Paderborn haben die Neuauflage inhaltlich begleitet. Prof. Dr. Helmut Hesecker und Anke Oeping haben besonderen Wert auf die Umsetzung aktueller Bildungs- und Ernährungsziele in Kindertagesstätten gelegt. Die Neuauflage enthält folgende Bestandteile: eine Basis-Broschüre für Erzieher/Innen mit dem Titel: „Aktiv für mehr Ernährungswissen“, die Broschüre „Ernährungswissen spielend lernen“ mit Ideen für den praktischen Umgang mit dem Koffer, eine große Filztafel, 28 Buttons mit Bildern verschiedener Nahrungsmittel, 16 Buttons mit Ursprungsprodukten, 11 leere Buttons zum freien Gestalten, 4 Poster mit Mahlzeitsituationen sowie ein Poster mit dem Ernährungskreis der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V..

Der Ernährungskoffer ist für die Arbeit mit Kindern im Kindergartenalter geeignet, kann somit auch in Vorschularbeit, Nachmittagsbetreuung oder Tagespflege eingesetzt werden. Eine besondere Chance des Ernährungskoffers liegt darin, unterschiedliche Kulturen und Sichtweisen von gesunder Ernährung mit in die Spiele einzubeziehen.

Daniel's Ernährungskoffer kann über das IDE unter [www.institut-danone.de](http://www.institut-danone.de) zu einem Preis von 15 € bestellt werden.

## **Das Institut Danone Ernährung für Gesundheit e.V.**

Das 1992 gegründete Institut Danone *Ernährung für Gesundheit e.V.* (IDE) ist eine unabhängige Einrichtung, die ausgewählte Forschungsprojekte im Bereich Ernährungswissenschaft und Ernährungsmedizin fördert und für verschiedene Zielgruppen aktuelle Materialien für die Ernährungsaufklärung erstellt. Eingebunden in ein internationales Netzwerk bietet das IDE Wissenschaftlern, Ärzten, Pädagogen und allen Interessierten eine Plattform für den Austausch sowie Zugriff auf aktuelle ernährungswissenschaftliche, psychologische und medizinische Erkenntnisse.

Institut Danone für Ernährung e.V.

Richard-Reitzner-Allee 1

85540 Haar

Email: [kontakt@institut-danone.de](mailto:kontakt@institut-danone.de)

[www.institut-danone.de](http://www.institut-danone.de)